

## yoga jetzt Weihnachtskursplan für den Zeitraum von Montag, 25. Dezember 2017 bis einschließlich Freitag, 5. Januar 2018.

Am Freitag, 22. Dezember finden alle Kurse normal statt. Vom 25. Dezember bis 5. Januar finden dann *nur* die unten aufgeführten Stunden statt. Regulärer Kursbeginn ist Montag, 8. Januar.

Bitte beachtet auch die unterschiedlichen Kursräume! Unsere Ferienkurse könnt ihr mit Euren aktuellen yoga jetzt Karten besuchen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommt einfach nur rechtzeitig und in aller Ruhe...

Wir freuen uns auch Euch!

### 2017

Mo, 25.12.17	18.15 - 19.45 Uhr	alle Level	Irina	Grether
Di, 26.12.17	18.00 - 19.30 Uhr	alle Level	Irina	Grether
Mi, 27.12.17	08.15 - 09.45 Uhr	Morning Yoga	Irina	Wiehre
	18.00 - 19.30 Uhr	alle Level	Irina	Wiehre
Do, 28.12.17	09.00 - 10.30 Uhr	alle Level	Janina	Grether
	18.00 - 19.30 Uhr	Core Integration	Irina	Wiehre
Fr, 29.12.17	10.00 - 11.30 Uhr	alle Level	Uta	Grether
	16.00 - 17.30 Uhr	Level 1	Irina	Wiehre

### 2018

Mo, 1.1.18	18.15 - 19.45 Uhr	Neujahrsspecial für alle	Andrea S.	Grether
Di, 2.1.18	09.00 - 10.30 Uhr	Morning Yoga	Irina	Vauban
	18.00 - 19.30 Uhr	Level 2	Janina	Grether
Mi, 3.1.18	08.15 - 09.45 Uhr	Morning Yoga	Irina	Wiehre
	18.00 - 19.30 Uhr	Level 1	Irina	Wiehre
	20.00 - 21.30 Uhr	Level 2	Janina	Vauban
Do, 4.1.18	09.00 - 10.30 Uhr	alle Level	Andrea S.	Grether
	18.00 - 19.30 Uhr	Core Integration	Andrea S.	Wiehre
Fr, 5.1.18	10.00 - 11.30 Uhr	alle Level	Janina	Grether
	16.00 - 17.30 Uhr	Level 1	Irina	Wiehre

Grether: „Bewegungsraum auf dem Grether“ / Adlerstraße 12

Wiehre: „Seminarraumloretto“ / Baslerstraße 42

Vauban: „Iyengar-Yoga-Schule“ / Lise-Meitner-Straße 10E