

# BELEGUNGSPLAN

Kultur in Bewegung e.V.

(Bitte Fehler und Änderungen mit

	Montag	Dienstag	Mittwoch
08:00			
08:30			
09:00	9.00 – 10.30		
09:30			
10:00	Kundalini – Yoga	9.30 – 11.00	10.00 -12.00
10:30			
11:00	11.00 – 12.00	Feldenkrais	KITA
11:30	KITA		
12:00		11.15– 12.45	
12:30	12.30 – 14.00		
13:00	Frei für Putzen	Tanztechnik	
13:30			
14:00	14.00 - 15.30		14.30-15.30
14:30			
15:00	Theater		Indischer Tanz
15:30			
16:00	15.45 – 17.45	15.30-17.30	16.00 – 17.30
16:30			
17:00	Tanz	Alexander-Technik	Yoga
17:30			
18:00		18.00 – 19.30	18.00 – 20.00
18:30	18.15 - 19.45		zeitgenössischer
19:00		Yoga	Tanz
19:30	Yoga		Gruppe
20:00	20.00 - 21.30		
20:30		20.00– 21.30	20.15 – 22.00
21:00	Yoga		
21:30		Kundalini – Yoga	Afrik. Tanz
22:00			

Stand 2.2018

teilen an Ottilia)

Donnerstag	Freitag
9.00 – 10.30 Yoga	
	10.00 - 11.30 Yoga
11.00 - 12.00 KITA	
12.15 – 13.30 Indischer Tanz	12.00-13.00 Frei für Putzen
	Tanz 13.15-15.15
16.00 – 18.00 Schwertarbeit	16.30-18.00 Kundalini Yoga
18.15 – 19.45 Schwertarbeit	Frei für Wochenend- Nutzung
20.15 - 21.45 Yoga	

