

## Kursplan (gültig ab Oktober 2020)

**gelb** = Yogastudio / Habsburgerstraße 95

**grün** = Bewegungsraum auf dem Grether / Adlerstraße 12

**violett** = derzeit nur digitale Teilnahme möglich

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			<b>09.00-10.30</b> <b>Morning Yoga</b> <b>mit Andrea</b> <i>analog</i>	<b>09.30-11.00</b> <b>Morning Yoga</b> <b>mit Uta</b> <i>analog &amp; digital</i>		
			<b>09.30-10.30</b> <b>Morning Yoga</b> <b>mit Uta</b> <i>digital</i>	<b>10.00-11.30</b> <b>Morning Yoga</b> <b>mit Irina</b> <i>analog</i>	<b>10.00-11.30</b> <b>Morning Yoga</b> <b>Team</b> <i>analog</i>	<b>10.00-11.30</b> <b>Morning Yoga</b> <b>Magdalena</b> <i>analog</i>
<b>18.00-19.30</b> <b>Level 2</b> <b>mit Uta</b> <i>analog &amp; digital</i>	<b>18.00-19.30</b> <b>Level 3</b> <b>mit Uta</b> <i>analog</i>	<b>18.00-19.30</b> <b>Level 1-2</b> <b>mit Janina</b> <i>analog</i>	<b>18.00-19.30</b> <b>Core Integration</b> <b>mit Andrea</b> <i>analog und digital</i>			
<b>20.00-21.30</b> <b>Yin / Regenerativ</b> <b>mit Janina</b> <i>digital</i>		<b>20.00-21.30</b> <b>Core Integration</b> <b>mit Andrea</b> <i>analog</i>	<b>20.00-21.30</b> <b>Level 1</b> <b>mit Irina</b> <i>analog</i>			