

Kursplan (gültig ab Oktober 2020)

gelb = Yogastudio / Habsburgerstraße 95

grün = Bewegungsraum auf dem Grether / Adlerstraße 12

violett = derzeit nur digitale Teilnahme möglich

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			09.00-10.30 Morning Yoga mit Andrea <i>analog</i>			
			09.30-10.30 Morning Yoga mit Uta <i>digital</i>	09.30-11.00 Morning Yoga mit Uta <i>analog & digital</i>	10.00-11.30 Morning Yoga Team <i>analog</i>	10.00-11.30 Morning Yoga Magdalena <i>analog</i>
18.00-19.30 Level 2 mit Uta <i>analog & digital</i>	18.00-19.30 Level 3 mit Uta <i>analog</i>	18.00-19.30 Level 1-2 mit Janina <i>analog</i>	18.00-19.30 Core Integration mit Andrea <i>analog und digital</i>			
20.00-21.30 Yin / Regenerativ mit Janina <i>digital</i>		20.00-21.30 Core Integration mit Andrea <i>analog</i>	20.00-21.30 Level 1 mit Irina <i>analog</i>			

