

Hygienekonzept

Bitte bleib zu Hause, wenn du dich nicht gesund fühlst!

- Es gilt: Testpflicht, offizielles Zertifikat, kein Selbsttest (außer du bist genesen oder vollständig geimpft)
- Begrenzte Teilnahme ausschließlich über Terminbuchung möglich

medizinische Maskenpflicht (außer bei der Yogapraxis)

Es besteht Maskenpflicht im gesamten Yogaraum. Bitte halte dich auf dem für dich ausgewiesenen Mattenplatz auf und verzichte auf unnötiges Umherlaufen im Studio. Um frei Praktizieren zu können, kannst du auf deiner Matte deine Maske ablegen. Die Aufenthaltsdauer vor und nach dem Kurs sollte im Studio so kurz wie möglich sein.

Mindestabstand

Halte den Mindestabstand von 1,50 m ein, auch beim Warten vor der Tür.

Hände waschen und desinfizieren

Desinfiziere dir direkt am Eingang deine Hände. Wir haben alles für dich vorbereitet.

Begrüßung

Habt euch lieb ohne Körperkontakt! Hand aufs Herz und guckt euch mit Abstand tief in die Augen.

Yogamatten

Bring deine eigene Yogamatte mit und komme möglichst schon umgezogen zum Kurs.

Toiletten

Die Toiletten dürfen benutzt werden.

Husten- und Nies-Etikette

Huste und niese möglichst immer in die Armbeuge oder in ein Taschentuch. Taschentücher gleich entsorgen.

Belüftung

Da beide Räume über große Fensterflächen verfügen, ist eine ausreichende Belüftung vor, während und nach den Klassen sichergestellt. Der Raum in der Habsburger Straße ist mit zwei Raumluftfiltern ausgestattet.

Reinigung der Räume

Beide Yogaräume werden täglich gereinigt und die Kontaktflächen vor jedem Kurs desinfiziert. Alle Lehrer*innen kennen das Hygienekonzept und werden dies entsprechend berücksichtigen.

Viel Spaß beim Praktizieren und gebt aufeinander acht!