

## Kursplan (gültig ab 14. Juni 2021)

**gelb** = Yogastudio / Habsburgerstraße 95

**grün** = Bewegungsraum auf dem Grether / Adlerstraße 12

**violett** = derzeit nur online

**rot** = neben analoger Teilnahme ist die Onlineteilnahme zeitgleich möglich.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
			<b>09.00-10.30</b> <b>Morning Yoga</b> <b>mit Andrea</b> <i>analog</i>	<b>10.00-11.30</b> <b>Morning Yoga</b> <b>mit Uta</b> <i>analog</i>	
<b>18.00 – 19.30</b> <b>Core Integration</b> <b>mit Andrea</b>  <i>analog</i>		<b>16.00-17.30</b> <b>Open</b> <b>mit Anika</b>  <i>analog</i>	<b>08.50-10.30</b> <b>Pranayama und</b> <b>Morning Yoga</b> <b>mit Uta</b>  <i>nur online</i>		<b>10.00-11.30</b> <b>Morning Yoga</b> <b>Magdalena</b> <b>ab 4.Juli</b>  <i>analog</i>
<b>18.00-19.30</b> <b>Open</b> <b>mit Uta</b>  <i>analog und online</i>	<b>18.00-19.30</b> <b>Open</b> <b>mit Uta</b>  <i>analog</i>	<b>18.00-19.30</b> <b>Open</b> <b>mit Janina</b>  <i>analog und online</i>	<b>18.00-19.30</b> <b>Core Integration</b> <b>mit Andrea</b>  <i>analog</i>		
<b>20.00-21.30</b> <b>Yin / Regenerativ</b> <b>mit Janina</b>  <i>analog und online</i>	<b>20.00-21.30</b> <b>Open</b> <b>mit Irina</b>  <i>analog</i>		<b>20.00-21.30</b> <b>Open</b> <b>mit Irina</b>  <i>analog</i>		