

Kursplan (gültig ab 6. September 2021)

gelb = Yogastudio / Habsburgerstraße 95

grün = Bewegungsraum auf dem Grether / Adlerstraße 12

violett = nur online

rot = analog und digital

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			09.00-10.30 Morning Yoga mit Andrea	10.00-11.30 Women's Class mit Uta		
18.00 – 19.30 Core Integration 1 mit Andrea			08.50-10.30 Pranayama und Morning Yoga mit Uta <i>nur online</i>		10.00-11.30 Morning Yoga im Anusara Stil Catrin	10.00-11.30 Morning Yoga Magdalena
18.00-19.30 Level 2-3 mit Uta <i>auch online</i>	18.00-19.30 Level 1-2 mit Uta	18.00-19.30 Level 2 mit Janina	18.00-19.30 Core Integration 2 mit Andrea			
20.00-21.30 Yin / Regenerativ mit Janina <i>auch online</i>	20.00-21.30 Open mit Irina		20.00-21.30 Level 1 mit Irina			