

## Hygienekonzept

Ab Montag, 6. Dezember 2021 gilt für alle analogen Yogakurse 2G+.

- Wer geboostert ist, ist von der Testpflicht ausgenommen!
- Für den Schnelltest gibt es drei Möglichkeiten:
  1. Der Selbsttest kann bei uns im Studio unter unserer Aufsicht durchgeführt werden. Bitte den Testkit mitbringen und 20 Minuten vor Kursbeginn dasein.
  2. Der Test kann im Rahmen einer betrieblichen Testung im Sinne des Arbeitsschutzes durch Personal, das die dafür erforderliche Ausbildung oder Kenntnis und Erfahrung besitzt, erfolgen. Bitte bringt den entsprechenden Nachweis mit.
  3. Der Test kann von einem Leistungserbringer nach § 6 Absatz 1 der Coronavirus-Testverordnung (Corona-Teststation) vorgenommen werden. Dann bitte auch das Testergebnis ungefragt vorzeigen.

### **Medizinische Maskenpflicht (außer bei der Yogapraxis)**

Es besteht Maskenpflicht im gesamten Yogaraum. Bitte halte dich auf dem für dich ausgewiesenen Mattenplatz auf und verzichte auf unnötiges Umherlaufen im Studio. Um frei Praktizieren zu können, kannst du auf deiner Matte deine Maske ablegen. Die Aufenthaltsdauer vor und nach dem Kurs sollte im Studio so kurz wie möglich sein.

### **Mindestabstand**

Halte den Mindestabstand von 1,50 m ein, auch beim Warten vor der Tür.

### **Hände waschen und desinfizieren**

Desinfiziere dir direkt am Eingang deine Hände. Wir haben alles für dich vorbereitet.

### **Begrüßung**

Habt euch lieb ohne Körperkontakt! Hand aufs Herz und guckt euch mit Abstand tief in die Augen.

### **Yogamatten**

Bring deine eigene Yogamatte mit und komme möglichst schon umgezogen zum Kurs.

### **Toiletten**

Die Toiletten dürfen benutzt werden.

### **Husten- und Nies-Etikette**

Huste und niese möglichst immer in die Armbeuge oder in ein Taschentuch. Taschentücher gleich entsorgen.

### **Belüftung**

Da beide Räume über große Fensterflächen verfügen, ist eine ausreichende Belüftung vor, während und nach den Klassen sichergestellt. Der Raum in der Habsburger Straße ist mit zwei Raumlufffiltern ausgestattet.

### **Reinigung der Räume**

Beide Yogaräume werden täglich gereinigt und die Kontaktflächen vor jedem Kurs desinfiziert. Alle Lehrer\*innen kennen das Hygienekonzept und werden dies entsprechend berücksichtigen.