

Kursplan (gültig ab Januar 2022)

gelb = Yogaraum / Habsburgerstraße 95

grün = Bewegungsraum auf dem Grether / Adlerstraße 12

rot = analog und digital

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			09.00-10.30 Morning Yoga Andrea	09.00-10.30 Morning Yoga Anika		
				10.00-11.30 Women's Class Uta	10.00-11.30 Morning Yoga im Anusara Stil Catrin	10.00-11.30 Morning Yoga Magdalena
18.00 – 19.30 Core Integration 1 Andrea		16.00-17.30 Open Uta		16.00-17.30 Core meets yin Andrea		
18.00-19.30 Level 2-3 Uta <i>(auch online)</i>	18.00-19.30 Level 1-2 Uta	18.00-19.30 Level 2 Janina	18.00-19.30 Core Integration 2 Andrea <i>(auch online)</i>			
20.00-21.30 Yin / Regenerativ Janina <i>(auch online)</i>			20.00-21.30 Uhr Level 1 Uta			